



Conditions sanitaires pour la reprise
des cours à partir du 31 août

A L'ARRIVEE A GYM AUTREMENT

Il est recommandé d'arriver suffisamment tôt de façon à être sorti du vestiaire **5 minutes** avant le début du cours.

Il est demandé d'apporter :

Un tissu de la taille du tapis et 1 chiffon pour nettoyer son tapis

Une taie d'oreiller pour l'utilisation des coussins.

Une petite serviette pour s'essuyer les mains aux sanitaires.

- Je laisse mes chaussures sur le palier avant d'entrer.
- je porte mon masque à l'entrée de Gym Autrement
- je me lave les mains avec le gel mis à disposition.
- Je patiente sur une chaise à l'entrée de la salle de cours avec mon masque.

DANS LA SALLE DE COURS

- Je peux enlever mon masque pendant le cours mais je le porte pour mes déplacements.
- Je nettoie mon tapis avec le désinfectant déjà en place mis à disposition et que je conserve près de moi.
- Un marquage au sol délimite votre place (10 personnes par cours).

POUR LA SORTIE

- **Je sors de la salle par la porte de secours pour partir ou retourner vers le vestiaire si nécessaire.**
- **Je conserve mon masque dans mes déplacements et pour sortir.**
- **Je sors de Gym Autrement en laissant une distance d'1 mètre avec 1 autre personne.**

UTILISATION DES TOILETTES

- **J'apporte ma propre serviette pour m'essuyer les mains (pas de papier jetable mis à disposition)**

MOYENS MIS À DISPOSITION

- **gel hydro alcoolique à l'entrée et dans la salle de cours.**
- **désinfectant en spray associé à son tapis..**
- **lingettes dans les wc.**

CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISATION DES COURS

- **Le nombre de personnes est limité à 10**
- **démarrage du cours par le nettoyage du tapis.**